

HORARI D'ESTIU

Activitats Dirigides

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
9.15 Cul10		9.15 Pilates		9.15 Full Body		
10.15 Físic i Mental	10.15 Estiraments		10.15 Físic i Mental			
17.15 Full Body	17.15 Cardio	17.00 Body Pump				
			18.30 Full Body			
19.30 Ciclo Indoor		19.30 Ciclo Indoor	19.30 Ciclo Indoor			

Activitats Dirigides amb monitor presencial Activitats Dirigides virtuals a triar amb **Fit4Life**

* El Centre Esportiu L'Escala es reserva el dret a realitzar canvis d'horari o cancellacions d'alguna activitat dirigida si no hi ha un aforament mínim de 4 persones per classe.